Balonmano Infantil Masculino. Equipo formado por Mikel, Pablo, Miguel, Daniel, Francisco, Juan, Alejandro, Antonio Manuel, Ángel, Darío, Aníbal, Ibrahim y Ángel Olea. REPORTAJE: SANE

Entrenar bien y comer mejor

Colegio Público Cisneros Este centro educativo de la capital de Cantabria combina la oferta deportiva de balonmano y atletismo con la implantación de unos hábitos nutricionales adecuados entre sus alumnos

EL CLUB

PABLO SÁNCHEZ

El deporte es mucho más que calzarse las zapatillas y saltar a la cancha para competir en busca de la victoria. La actividad física está estrechamente ligada a la formación integral de la persona, y eso lo saben bien los responsables pedagógicos del Colegio Público Cisneros de Santander, un espacio en el que el deporte y los hábitos saludables de vida y nutrición forman parte de sus prioridades educativas.

En este sentido, más allá del programa de educación física –común a todos los centros–, el Cisneros presta especial atención a determinados aspectos que completan la labor formativa.

Su director, José Antonio Sánchez Raba, expone los dos fórmulas sobre las que se sostiene la política del centro del que es máximo responsable: deporte y alimentación. «Nosotros trabajamos la alimentación saludable –afirma–. El deporte es su complemento más importante. Si se hiciera un estudio comparativo entre los centros educativos de la región, nuestro colegio se contaría entre los que menos obesidad infantil padecen. Cuidamos mucho este tema, a través de productos locales y ecológicos».

En cuanto a la oferta extraescolar, está en el ánimo de la dirección del Cisneros encauzar la práctica deportiva, eliminando presión por la victoria y la competitividad.

«Contamos con muy buenos monitores titulados y profesores de educación física –sostiene Sánchez Raba–. Nos centramos en la parte técnica y pedagógica para que todos tengan la oportunidad de jugar. No es el afán de ganar lo que nos mueve a la hora de presentar nuestra propuesta deportiva».

El colegio ha firmado convenios de colaboración con otros centros y clubes deportivos

Una oferta variada y que pretende alimentar el tiempo de ocio del alumnado con la actividad física y el aprendizaje de diversas disciplinas físicas.

Club deportivo

Para gestionar la práctica deportiva en el colegio, la dirección cuenta con un instrumento colaborador que trabaja el día a día de la actividad. Se trata del Club Deportivo Cisneros, cuyo presidente, Luis Alberto Laporte, es el jefe de estudios del centro. Dos son los deportes que gestiona directamente el club: el balonmano y el atletismo. El primero es, según afirma Laporte, «nuestro deporte fundamental». En el centro se atiende a esta práctica desde los alumnos minibenjamines, hasta los alevines. Por lo tanto, los niños y niñas comienzan con dos y terminan con 11 años. Alrededor de un 80% del alumnado practica este deporte.

Cuando terminan, además, cuentan con la posibilidad de continuar practicando el balonmano, a partir de la categoría infantil, en el Club Balonmano Pereda, con el que tienen firmado un convenio.

Actualmente, existen dos equipos de minibenjamines, cuatro benjamines mixtos, un alevín femenino y otro masculino. «La tendencia ha ido cambiando –declara el director del club–. Ahora hay más niñas que niños (en una proporción de 60-40)».

La deportiva es una práctica abierta en el Cisneros, en la que, además del centenar de alumnos federados, pueden participar aquellos que quieran animarse. Entre semana, todo aquel que quiera hacerlo puede com-

▲ **Balonmano Infantil Femenino.** Las jugadoras son Nora, Naiara, Cristina, Lucía, Laura, Naomí, Cindy, Isabel, Dalía, Cristina, Ambar, Lucía, Aldara, Lidia y Lourdes.

Balonmano Benjamín. Equipo formado por Celia, Olivia, Mateo, Duna, Samuel, Alonso, Diego, Rodrigo, Rocío, Carlos, Candela, Fabián, Nicolás, Marcos, Pablo, Candela, Renzo, Víctor y Nieves.

Atletismo. Nicolás, Alicia, Javier, Marcos, Ana, Sergio, Luis, Lisdania, Ismael, Maria, Sergio, Miguel, Drayar, Alejandra y Juan.

TÚ PROPONES

El suplemento Deporte Base siempre ha estado abierto a las sugerencias de nuestros lectores. Por ese motivo, si tienes alguna idea interesante que creas que puede tener un hueco en estas páginas no dudes en hacérnoslo saber, a través de cualquiera de estas dos maneras.

942 35 40 00

E-mail. deportes.dm@eldiariomontanes.es

C/ La Prensa s/n Pol. La Albericia, Santander

partir entrenamientos con los equipos.

El atletismo, por su parte, acoge a niños de entre seis y nueve años, con los que desarrolla actividades a lo largo de todo el año y participa en diferentes citas regionales y carreras populares.

Evolución

El Club lleva en funcionamiento desde hace 13 años. Laporte percibe una evolución en los últimos tiempos. «Las instalaciones han mejorado –opina–. Ahora tenemos un pabellón deportivo y el deporte ha ido aumentando. No hacemos selección de jugadores, pero estamos limitados por el número de monitores. Se da la opción de conocer el deporte y competir en muchos torneos regionales».

Desde el centro también se ofertan prácticas de otros deportes, como fútbol, baloncesto y ajedrez, en colaboración con centros del entorno, como el Antonio Mendoza y el Magallanes, a través del Proyecto de Innovación Pedagógica y Organizativa (PIPO). Asimismo, se participa en proyectos como el Madera de Ser de bolos, o de natación, vela, así como el programa Jugando al Atletismo, dirigido a los más pequeños, para que se inicien en este deporte.